



VIDAR

WELKOM IN TILBURG!

Toen ik begon met roeien bij Vidar, had ik geen idee waar het me zou brengen. Mijn Vidarcarrière startte met de afroeiperiode en daarna de eerstejaarsacht, midden in coronatijd, zonder echte wedstrijden. Maar ik was om. Het ritme, de rust en de eindeloze uitdaging van de sport trokken me.

Na corona volgden twee intensieve jaren in de 4-zonder. Met mijn ploeg bouwen aan kracht, techniek en vertrouwen en uiteindelijk mijn eerste blik pakken: een moment dat je nooit vergeet. Daarna stapte ik over op de skiff: minder team, meer jezelf. Alles komt daar op jou aan. Pittig, maar ook enorm leerzaam.

Naast het roeien vond ik ook mijn plek in commissies en het bouwbestuur. Van de eerstejaarscommissie tot helpen (ver)

bouwen aan een nog mooier Vidar. Het combineren van sport, studie en commissiewerk heeft me op alle vlakken uitgedaagd en gevormd. Het absolute hoogtepunt? Mijn skiff-blik op de ZRB, onze eigen wedstrijd. Roeien op thuiswater, met honderden Vidraten langs de kant en dan winnen. Alles viel samen: het doorzetten, het vallen en opstaan en dan die euforie, op je eigen vereniging.

Roeien heeft me geleerd om geduld te hebben, doelen te stellen en door te zetten. Dingen gaan niet vanzelf, maar als je blijft komen, blijf je groeien. Die lessen neem ik mee als Praeses: weerbaarheid, samen ergens voor gaan en blijven bouwen, juist als het tegenzit. Want dan leer je niet alleen het meest over roeien, maar vooral over jezelf. Dáár groei je van.



JASPER

VIDAR TOP WEEK

MAANDAG
VIDAR VAN START

22:00 – 2:00
VIDAR
@BRANDPUNT

DINSDAG

17:00 – 21:00
EAT & GREET

21:00 – 4:00
VIDAR
@BRANDPUNT

WOENSDAG

17:00 – 23:00
EAT & GREET

23:00 – 4:00
ONE MORE TIME
@VIDAR

DONDERDAG

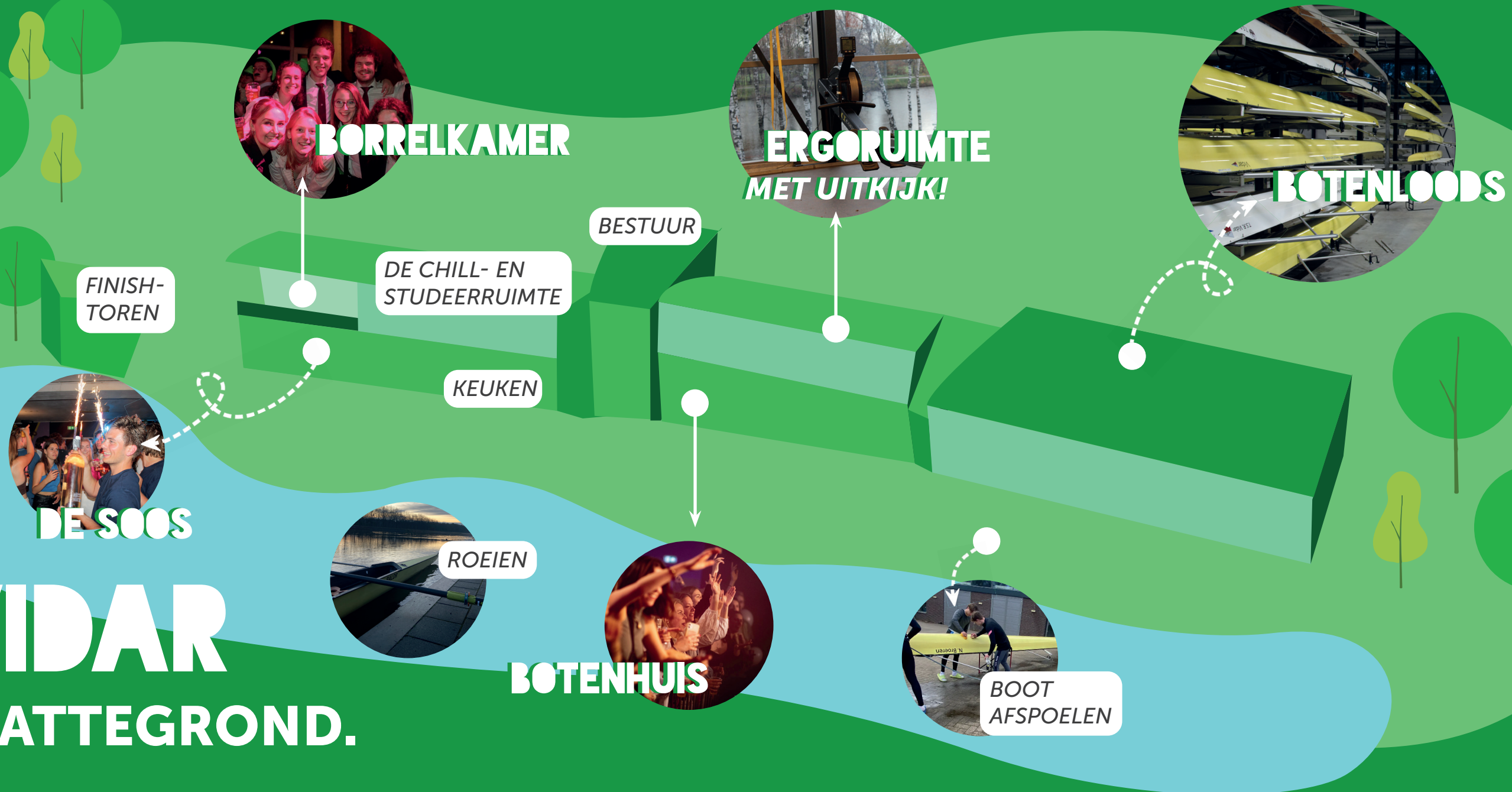
21:00 – 4:00
BRAND LOS
FESTIVAL
@BRANDPUNT

VRIJDAG
VIDAR HEINIKEN
AFTERPARTY

17:00 – 21:00
EAT & GREET

21:00 – 5:00
HEINEKEN
AFTERPARTY!!!
@VIDAR

VIDAR PLATTEGROND.



JE EERSTE JAAR BIJ VIDAR.

Je komt aan in een nieuwe stad, gaat wonen in een nieuw huis & begint aan een studie. Als je bij Vidar gaat, komt daar nog veel moois bij!

In de eerste week bij Vidar kom je in een roeiploeg en met die mensen begin je samen het jaar. Samen met je ploeg en coaches leer je in de eerste weken een nieuwe sport en ook gelijk de rest van jouw jaar en de vereniging kennen. Na de eerste periode mag je zelf je ploeg samenstellen met mensen die je leuk vindt en evenveel willen trainen als jij dat wil. Met deze mensen ga je het seizoen in waar je de mooiste herinneringen mee gaat maken! Tijdens het Heineken Openingstoernooi op Vidar, waar zo'n 3000 studenten uit alle studentensteden op af komen, ga je het meemaken. Daar is de kracht van de combinatie op den top. In

de avond keihard feesten en de dag erna je kater eruit roeien en mooie prestaties leveren. Dit doe je vervolgens ook in andere studentensteden, zoals Amsterdam, Rotterdam en Groningen.

Naast roeien en commissies op Vidar heeft het mij ook veel andere dingen gebracht. Zo heb ik vorig jaar met twee dispuutsgenoten en drie mensen van een dispuut van Olof het studentenbevrijdingsfestival georganiseerd. Een van de leukste ervaringen van mijn leven! Een festival voor 2500 bezoekers van begin tot eind organiseren, en dan op de dag zelf het plezier zien met een biertje in de hand. Dat zal ik nooit vergeten!



“In de eerste week bij Vidar kom je in een roeiploeg”



“Je kater eruit roeien”



CUNE



PLEUN

COMMISSIES.

Bij Vidar krijg je ontzettend veel kansen om jezelf te ontwikkelen, natuurlijk op het gebied van roeien, maar ook daarbuiten. Zo zijn er tal van commissies waarin je actief kunt worden. In de afgelopen jaren heb ik me met veel plezier voor verschillende commissies en besturen ingezet.

In mijn eerste jaar begon ik in de Akcie en de Promotiecommissie (PC). Twee supergezellige commissies waarmee je snel je jaargenoten beter leert kennen én veel in contact komt met andere Vidraten. Daarna ben ik voor meerdere commissies gevraagd, waarvan ik er graag twee uitlicht:

In mijn tweede jaar werd ik lid van de Competitiecommissie (CC). Met een hechte en enthousiaste groep ondersteun je de Assessor bij het competitieroeien. Je helpt eerstejaars met hun eerste stappen in het roeien, maar vooral ga je mee op alle roeiweekendjes! Daar beleef je samen met de ploegen veel avonturen en help je ze, zowel op het water als daarbuiten. In mijn

tweede jaar binnen de CC kreeg ik de eer om voorzitter te worden. Dit gaf me de kans om me verder te ontwikkelen en door te groeien binnen Vidar.

Afgelopen jaar mocht ik samen met vijf andere bestuursleden de Tilburg University Cantus (TUC) organiseren, iets wat al jaren hoog op mijn lijstje stond. Sinds november zijn we bezig geweest met het organiseren van een maatschappelijk jaar, waarin weer veel studenten zich in hebben gezet voor de Tilburgse maatschappij. We zitten nu in de laatste loodjes en kijken er ontzettend naar de TUC zelf die 1 september plaats vindt. Tegelijkertijd is het ook spannend: gaat alles lopen zoals we het bedacht hebben.

Kortom: binnen Vidar zijn er eindeloos veel mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen. Het inzetten in commissies geeft je studententijd extra waarde, zorgt voor onvergetelijke herinneringen en bereidt je voor op je carrière later in het leven.

HET DISPUUTSLEVEN EN TOPSPORT.

Disputen en roeien zijn naar mijn mening de mooiste aspecten die Vidar te bieden heeft.

Tijdens mijn studententijd heb ik bewust voor allebei gekozen: vier jaar wedstrijdroeien en vier jaar actief in een dispuut. Die combinatie is absoluut de beste keuze van mijn studententijd geweest.

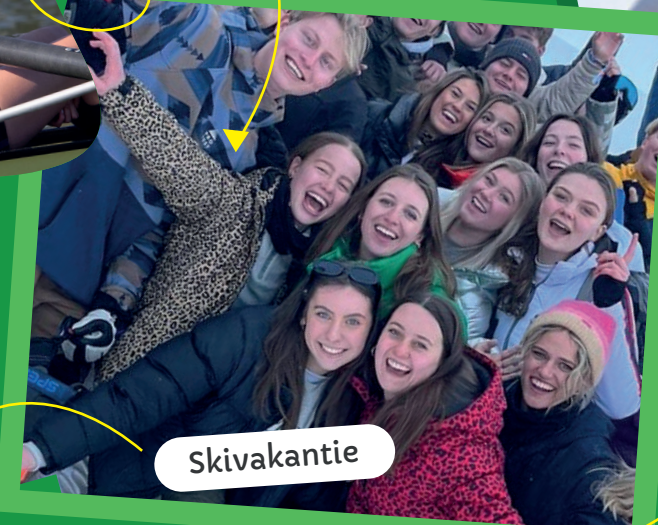
Aan de ene kant had ik het roeien, waar je jezelf kunt meten met de top van Nederland. Elk jaar stel je hogere doelen, en je ontwikkelt je ongelooflijk snel – zowel fysiek als mentaal. Aan de andere kant is er het dispuut, waar je een hechte vriendengroep hebt en even uit die topsportmodus kunt stappen om samen een (0.0) biertje te drinken.

Die balans maakte het juist zo leuk. Je beleeft de mooiste dingen met je dispuut, zoals een lustrumvakantie, gala of gezellige weekendjes weg, en tegelijkertijd zet je prestaties neer in het roeien waar je later met trots op terugkijkt.

Bij beide heb ik vrienden en herinneringen gemaakt die me altijd bij zullen blijven. Ik gun het vooral iedereen om van beide te genieten, want je haalt er zoveel uit. Het is iets waar je als persoon alleen maar op vooruitgaat, zeker in je studententijd want dan heb je de ruimte om jezelf op alle vlakken te ontwikkelen en dat is precies wat je doet met deze combinatie.



ONS JAAROVERZICHT.



A collage of three photos of young women smiling, set against a green background with a diagonal line. The photos are labeled: 'kivakantie' (top left), 'Dichtgetikt' (top right), and 'toernooi (HOT)' (bottom left). A large, stylized watermark 'T.S.R. VIDAR' is repeated diagonally across the green background.



SPELLENPAGINA.

W	V	Z	R	B	N	E	K	K	I	L	B	
O	O	S	K	I	F	F	K	T	T	R	A	
P	E	D	D	E	L	E	N	O	I	N	D	
Y	T	I	S	R	A	V	O	P	E	E	T	
R	E	T	E	M	O	G	R	E	N	T	S	
S	N	O	E	K	E	N	D	L	D	R	T	
M	B	R	A	S	S	E	N	L	E	A	U	
E	O	V	E	S	T	J	E	U	R	A	U	
I	R	O	K	U	T	S	V	L	T	T	R	
R	D	I	C	H	T	G	E	T	I	K	T	
S	H	O	T	G	U	N	Z	D	E	L	J	
I	D	I	J	T	T	I	L	P	S	N	D	E

Stuko
Zevendronk
Riem
Shotgun
Vestje
Ergometer
Gifpul
Adt
Peddelen
Brassen
Dichtgetikt
Lullepot
Cantus

ZRB
Voetenbord
Tiendertien
Taarten
Blikken
Varsity
Ergometer
Stuurtje
Splittijd

DE ZRBEER IS DE MASCOTTE
VAN DE ZRB! DEZE WEDSTRIJD
ORGANISEREN WIJ ZELF!



FINDING ZRBEER

ZOEK DE OPLOSSING!



VRIENDSCHAPPEN & ORGANISEREN.

Toen ik begon bij Vidar had ik niet verwacht hoe snel je zoveel mensen leert kennen. Binnen een paar weken kende ik niet alleen mijn afroeiploeggenoten, maar ook mensen van andere ploegen, disputen en commissies.

Je komt terecht in een grote groep studenten waar je makkelijk contact mee legt, of dat nou tijdens een training is, in de soos of bij een commissievergadering. Je sociale kring wordt vanzelf steeds groter, en dat is iets waar ik nog steeds veel aan heb.

Wat ik daarnaast erg waardeer aan Vidar, is dat je ook buiten de vereniging interessante connecties kunt opdoen. Zo kan je via commissies als de BCC en het Februaricongres in contact gekomen met bedrijven en sprekers waar je normaal niet zo snel tussen komt te staan. Ook worden er regelmatig workshops en wordt er jaarlijks het recruitmentdiner georganiseerd waar je op een laagdrempelige manier kunt netwerken met professionals.

Of je nu actief wordt in het roeien, in commissies of gewoon vaak op Vidar te vinden bent, je leert hier niet alleen veel mensen kennen, maar je doet ook ervaringen op waar je later nog iets aan hebt.

“Ook buiten de vereniging interessante connecties kunt opdoen.”



JESSE



DIT KAN JIJ  OOK
ORGANISEREN

VIDRATEN AAN DE TOP!

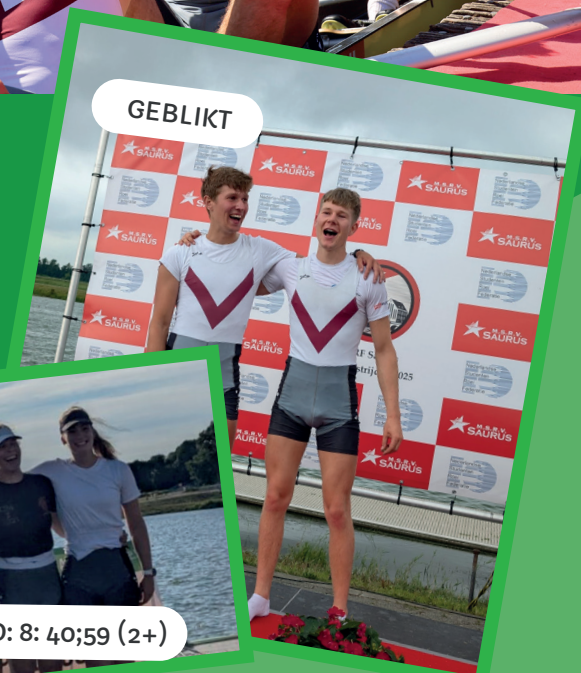
FISU SUMMER WORLD UNIVERSITY
GAMES – RIJN-RUHR, DUITSLAND
(25–27 JULI)

HOOGTEPUNTEN AFGELOPEN SEIZOEN.

HET REGENDE BLIKKEN
VOOR ZWAAR!



GEBLIKT



VIDAR RECORD: 8: 40;59 (2+)

DERDE IN KLASSEMENT

EN BEGINNELING AF!



DAMESTOPC4+ GETAART



BOKAAL DER QUADRUPLE GEWONNEN!



TWEEDE IN KLASSEMENT

EN...

Henley gestart

VIDAR RECORD: 7:03;41 (LD8+ combinatie)

VIDAR RECORD: 7:43,43 (LD2x)

7:43;05 (LD2+)



JORN

BIJ TEAMNL



PERCIJN

FISU M1x



THOMAS

FISU M4-



PEPIJN

FISU M4-



REINIER

FISU M4-



TEUNTJE

DE VELE MOGELIJKHEDEN.

Toen ik lid werd bij Vidar, had ik nog geen ervaring met roeien en had ik geen idee wat alle mogelijkheden waren.

Nu 3 jaar verder ben ik talloze ervaringen rijker in zowel wedstrijdroeien, wedstrijd coachen, commissies, als bij mijn dispuut Florenza.

In mijn eerste jaar ben ik het roeien eigenlijk vanzelf ingerold. Naast dat ik mijn plekje had gevonden binnen een dispuut, kwam ik in een superleuke eerstejaars-wedstrijdploeg terecht en begon ik het roeien steeds leuker te vinden naarmate ik meer ging trainen. Ik heb altijd al veel gesport, maar nog niet eerder op zo'n hoog niveau. Wedstrijdroeien was daarom echt de perfecte uitdaging voor mij en ik heb hier dan ook veel van geleerd en hele goeie vriendschappen aan over gehouden!

Na 2 seizoenen vond ik het wel tijd voor een nieuwe uitdaging en besloot ik om de ouderejaars (middengroep) dames te gaan coachen. Een hele andere ervaring, maar ook zeker uitdagend. Als coach begeleid je je roeiers naar topprestaties en werk je samen om het beste eruit te halen.

Topsport is niet makkelijk en jij kunt hierin echt een rots in de branding zijn. Om te zien hoe ze onder jouw begeleiding leren, zich ontwikkelen, vooruitgaan en bovenal keihard werken, geeft super veel voldoening.



“Een superleuke eerstejaars-wedstrijdploeg”

We're STICH^D®

We create great products that bring you closer to the brands you love. We're experts in socks, underwear and fanwear. We design them, develop them and deliver them all around the world. Pitchside or trackside, in your favourite store or shipped right to your door.

Where you are, we are.



Join us at VIDAR event and take on the Ergo Battle with friends and see who has what it takes to cross the finish line first.



stichd



workatstichd.com

Fast track
your career
at STICH^D®



DE START VAN HET STUDENTENLEVEN.

Je staat aan de voet van het studentenleven en al het moois dat dit te bieden heeft. Een leven waarin jij kunt gaan bepalen wat je wilt doen en hoe jij je wilt ontwikkelen.

Voor mij betekent dit de topsport gewoon hier op Vidar; waarin ik gaandeweg ontzettend gedreven, grappige en enthousiaste mensen heb leren kennen.

Ik zou je kunnen vertellen over het WK of de records die ik gevaren heb, of over de talloze keren dat ik op het podium heb gestaan. Maar, dat zijn niet de momenten waar je het voor doet. De fysieke ontwikkeling, waarin je binnen een paar jaar op de top van je kunnen kunt zijn. De lessen die je al zo vroeg maakt, waarbij je in een groep leert

omgaan en onder druk en vermoeidheid nog steeds de juiste keuzes leert maken. En vooral de mensen. Die waar je herinneringen mee maakt, hoe onbenullig ook. Die blijven hangen. Je leert hier in een paar jaar lessen en maakt herinneringen waar je nog de rest van je leven de vruchten van kunt plukken.

Dat is waar je het voor doet. Dat is wat Vidar mij heeft geboden. En dat kan het jou ook bieden. Je hoeft je er nu alleen nog gewoon voor te gaan. Kies, en zet die eerste stap!



ODIN



NIEUWE MENSEN LEREN KENNEN BIJ...



Één van de 8 herendisputen



Één van de 10 damesdisputen



Één van de 4 genootschappen



Één van de 5 roeihuizen



Eigen gevormde roeiploeg



Aantal Vidraten:

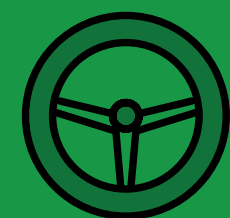
600+

WO: 75%
HBO: 25%

Boten:

79

RAAD DE REBUS!



-ur



+



+t

-p

+



=

...

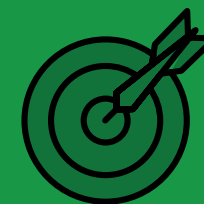


=

...

4

-er



-



-t

=

...

DISPUTEN EN VERENIGINGSLEVEN.

Toen ik bij Vidar kwam, wist ik niet eens wat een dispuut was. In het begin kom je er gaandeweg achter wat het precies inhoudt, en al snel merk je dat een dispuut ontzettend veel te bieden heeft. Vriendschappen voor het leven, gezellige borrels, leuke activiteiten en de mogelijkheid om jezelf te ontwikkelen.

Dit kan bijvoorbeeld door een commissie of bestuur binnen je dispuut te doen, waardoor je leert verantwoordelijkheid te nemen in situaties die je anders niet zo snel zou meemaken.

Bij Vidar zijn er 18 disputen, waarvan 10 vrouwendisputen en 8 mannendisputen. Elk dispuut heeft zijn eigen identiteit en karakter, waardoor er voor iedereen wel iets passends te vinden is.

Naast de disputen zijn er ook veel commissies binnen Vidar zelf. Deze bieden je de kans om, los van je dispuut, op een grotere schaal bij te dragen aan de vereniging of evenementen te organiseren. Een goed voorbeeld hiervan is de barcommissie, ook wel bekend als de commissie van het Huysch. Als lid van deze commissie sta je achter de bar tijdens de reguliere borrelavonden, maar ook tijdens grote evenementen. Dit zorgt niet alleen voor unieke ervaringen, maar ook voor een onvergetelijke tijd waarin je actief bijdraagt aan het verenigingsleven.

MATS



Commissie van het Huysch



COMPETITIEROEIEN.

Nog voor het competitie seizoen begon heb ik aan het begin van het jaar de voortraining gedaan, het traject voor het wedstrijdroeien. Na een hoop boot- en nog meer ergotrainingen, werd het voor mij toch geen wedstrijdroeien maar begon in januari het competitieroeien.

We leerden veel nieuwe dingen wat betreft techniek en er wordt flink gewerkt aan je

fitheid. Dit doe je niet alleen, maar met een hele gezellige ploeg die je zelf vormt. Bij ons bestond die uit 8 gezellige mannen en 2 leuke stuur-tjes. Plus 4 enthousiaste coaches die iedere dag met frisse moed en zin voor je klaar staan, soms zelfs om uur 8 's ochtends (maar natuurlijk net wanneer je als ploeg wilt) om je zo veel mogelijk bij te brengen.

Naast het roeien kun je natuurlijk ook heel veel gezellige dingen doen. Wij hebben bijvoorbeeld enorm genoten van een pubgolf met de ploeg door het centrum van Tilburg, een van de gezelligste avonden van het hele seizoen. En een minder gezellige training de volgende dag. Een simpel avondje uit eten behoorde ook tot een van de hoogtepunten. Maar je kunt het zo gek niet bedenken hoe je het zelf zou invullen.

BAUKE

Het verschilt per ploeg hoe vaak je traint. Bij TopC4 trinden wij 3 à 4 keer per week, maar dit varieert heel erg per ploeg. Je geeft alles om je klaar te maken om een wedstrijd te winnen. In tegenstelling tot wedstrijdroeien kun je nog een normaal leven leiden, zolang je maar fit bent bij trainingen en wedstrijden. Je kunt dus lekker blijven drinken, dat maakt het ook leuk naast het roeien, met meer feestjes dan alleen de trainingen. TopC4 was voor mij daarom de ideale combinatie van redelijk veel sporten maar ook nog lekker je eigen ding doen en tijd hebben voor school en feestjes. De wedstrijden zijn super leuk: je bent er vaak een hele dag aan kwijt, en het voelt echt als een uitje met je ploeg. Of je nou wint of niet, het is altijd gezellig.

's Avonds is er vaak een feest en je gaat ook op weekendjes weg. Mocht het overdag neit zijn gelukt, kun je hier alsnog laten zien wat je waard bent. Twee van de leukste wedstrijden waren wel die in Tilburg en Amsterdam. En dan doel ik nou niet zo zeer op het roeien ;). Bij de

jaarlijkse thuiswedstrijd hoort namelijk het legendarische paalfeest en in Amsterdam een cantus met alle verenigingen waarna je met z'n allen de stad in duikt. Dat soort momenten maken het echt een hele bijzondere ervaring.

Waar ik aan het begin van het seizoen stuur- en bakboord nog vaker door elkaar haalde dan niet, en waar ik nog vaak dezelfde mensen zag, vind ik roeien nu een van de gaafste sporten en heb ik heel veel nieuwe mensen leren kennen. Al met al was het een topseizoen en kan ik iedereen aanraden om te gaan competitieroeien bij het prachtige Vidar!



VIDAR VERANDERT VAN KLEUR!

Vidar bestaat dit jaar 65 jaar. Een bijzonder moment om stil te staan bij wat we in al die jaren en zeker in de afgelopen vijf met elkaar hebben bereikt.

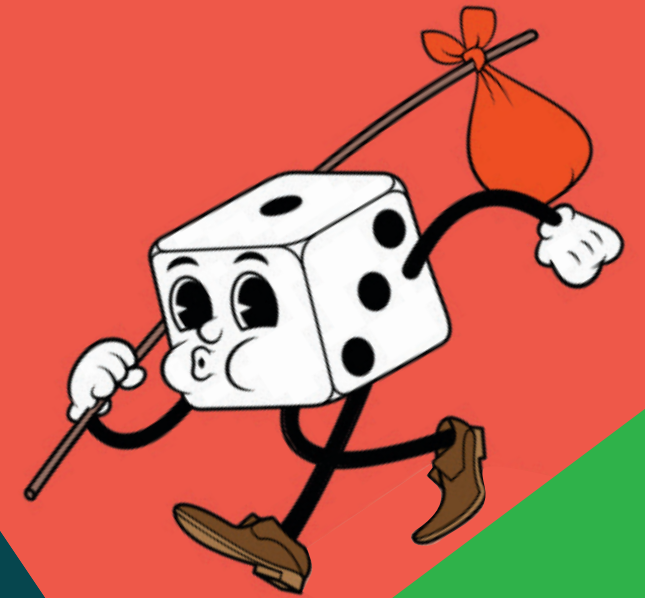
Het thema van het lustrum is Op de Bonnefooi. We starten het lustrumjaar met het diesfeest, het 65-fustenfeest en het Lustrumgala. En alsof dat nog niet genoeg is, organiseren we in de zomer maar liefst negen verschillende evenementen. Denk aan een boksgala, een gezellige VVV-dag en een brakdag. Kortom heel veel feest vieren dus.

Wat het extra bijzonder maakt, is dat je als commissie alles zelf mag bedenken, organiseren en vormgeven. Van de thema's tot de locaties, van het programma tot zelfs kleding met nieuwe kleuren: je krijgt de vrijheid om echt iets neer te zetten wat bij Vidar past. Iets waar iedereen nog jaren over napraat

Hey! Ik ben Jet en ik ben de Praeses van de lustrumcommissie van Vidar.

JET

Samen met mijn commissie heb ik de eer om het 13e lustrum van Vidar te organiseren.



Het promoboekje namens de VidarViral commissie

Anne-li Arts
Bente van den Biggelaar
Laura Nooijens
Marnix Vlaar
Merel Dirks
Veerle Meijs
Yasmine Boudlal
Naomi Boulonois

Foto's van
Pixieset KNRB

