VIDAR

VOORWOORD.

Het is zover: je studententijd is begonnen! Een periode vol nieuwe avonturen, vrienden voor het leven en onvergetelijke ervaringen. Wij heten je van harte welkom bij TSR Vidar, waar je de beste tijd van je leven gaat beleven!

Hier draait alles om samen groeien, leren en genieten, met een bijzondere focus op (g)roeien. Het is de kern van onze activiteiten en biedt een unieke combinatie van sport, teamgeest en persoonlijke ontwikkeling. Of je nu een doorgewinterde roeier bent of het roeien net wilt ontdekken, bij ons vind je altijd een plek die bij jou past.

Vanaf moment één voelde ik mij al verbonden met het water. Ik heb geroeid met maar liefst elf andere fanatieke dames en kon het roeien na het seizoen niet loslaten, dus besloot ik te gaan coachen. Ik daagde mijzelf uit in commissies en heb nu ervaring in zakelijke evenementen en kleine festivals. Vidar laat je groeien en dat is iets ontzettend waardevols.

Van gezellige borrels tot luidruchtige wedstrijden, er is voor ieder wat wils. Dus waar wacht je nog op? Sluit je aan bij Vidar en ontdek wat jouw studententijd echt onvergetelijk maakt. We kijken ernaar uit je te ontmoeten en samen met jou een fantastische tijd te beleven!

Hé jij daar!
NAYOMI
concept 2

VIDAR TOP WEEK

MAANDAG

VIDAR VAN START

DINSDAG

17:00 – 21:00
MEET THE BIG FOUR

21:00
VIDAR @BRANDPUNT X BOLLE

22:00 – 4:00
KROEGENTOCHT @BRANDPUNT

WOENSDAG

18:00 – 23:00
MEET THE BIG FOUR

23:00 – 03:00
ONE MORE TIME @VIDAR

DONDERDAG

12:00 – 15:00
MEET THE BIG FOUR

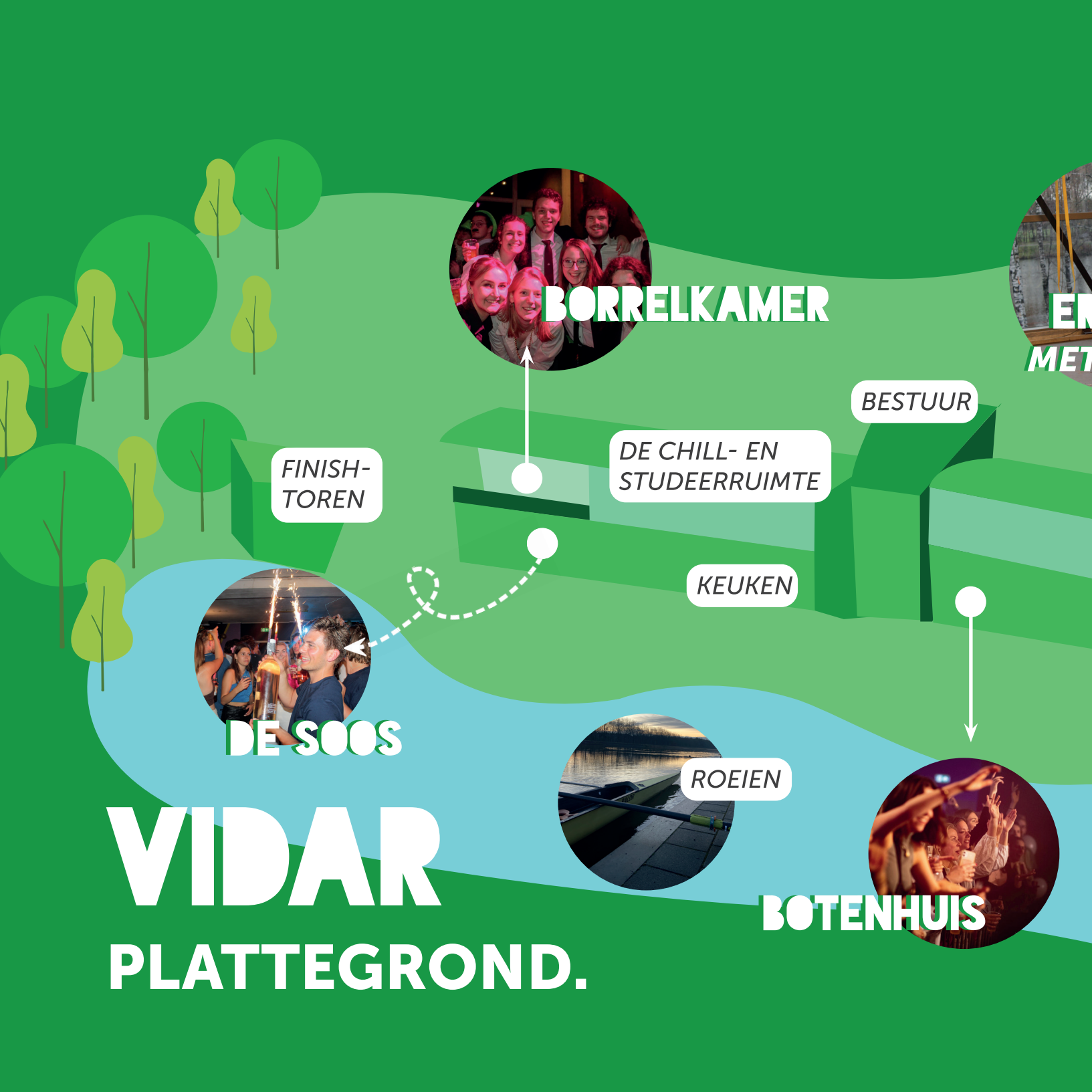
23:00
VIDAR @BRANDPUNT

VRIJDAG

VIDAR HEINIKEN AFTERPARTY

17:00 – 21:00
MEET THE BIG FOUR

23:00
HEINIKEN AFTERPARTY!!! @VIDAR



VIDAR
PLATTEGROND.

ERGORUIMTE
ET UITKIJK!

BOTENLOODS

BOOT AFSPOELEN

EERSTE JAAR BIJ VIDAR.

Mijn eerste jaar bij Vidar is misschien wel het leukste jaar van mijn studententijd geweest tot nu toe. Samen met bijna 200 jaargenoten maakte ik mijn eerste meters in een roeiboot, dronk ik mijn eerste biertjes aan de bar, en vormde ik een leuke roeiploeg.

Ik doorliep de voortraining (de selectie voor het échte roeien), verkende de sfeer op de vereniging en ontdekte dat Vidar veel meer is dan alleen een roeivereniging. Het is een hechte groep studenten met een gezamenlijke passie voor sport en gezelligheid. Via commissies en activiteiten ontwikkelde ik mezelf op verschillende manieren en leerde ik veel nieuwe mensen kennen. Daarnaast vond ik binnen mijn dispuut een hechte groep vrienden met wie ik naast roeien en feesten kon lachen en met wie ik serieuze gesprekken kon voeren.

Dit alles maakte mijn eerste jaar bij Vidar onvergetelijk en legde een solide basis voor de rest van mijn studententijd.

RIK

HET JAAROVERZICHT.

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP INDOORROEIEN

GALA

T.S.R. VIDAR T.S.R. VIDAR T.S.R. VIDAR T.S.R. VIDAR T.S.R. VIDAR

DIT KAN **JIJ** OOK MEEMAKEN BIJ ***VIDAR!***

BLADER DOOR VOOR MEER

COMPETITIEROEIEN.

In je eerste jaar op Vidar ga je wedstrijd- of competitieroeien. Competitieroeien is ideaal voor studenten die zowel willen sporten als van feesten houden.

Je kunt zelf bepalen hoe intensief je traint, variërend van vier keer per week tot één of twee keer per week, terwijl je volop geniet van de vele feesten bij Vidar. Tijdens het competitieseizoen reis je met je ploeg en de rest van de competitiesectie naar verschillende plekken in Nederland. In zes geweldige weekenden roei je en feest je bij verschillende verenigingen, wat zorgt voor hechte vriendschappen en onvergetelijke ervaringen. Competitieroeien is roeien op recreatief niveau en biedt de perfecte balans tussen sporten, feesten, commissies en studeren.

WEDSTRIJDROEIEN.

Roeien is dé studentensport bij uitstek! Je hebt waarschijnlijk nog nooit in een roeiboot gezeten, maar daar ben je niet alleen in. In een paar maanden worden alle eerstejaars de beginselen van het roeien bijgebracht, en als je goed genoeg bent beland je in een Eerstejaars wedstrijdploeg!

Vanaf dan begint het wedstrijdseizoen, waarin je samen met jouw eerstejaars ploeg tegen de rest van Nederland strijdt voor die felbegeerde overwinning. Met deze gezamenlijke toewijding van je hele ploeg maak je vrienden voor het leven! Maar roeien is meer dan vrienden voor het leven. Roeien laat studenten op slag topsport bedrijven. Door roeien ontwikkel je vaardigheden die je de rest van je (bedrijfs)leven bij je zal dragen.

Ook ondersteunt de Universiteit de wedstrijdroeiers van Vidar, zodat de studie gewoon gehaald kan worden. Roeien op Vidar is een unieke kans om jezelf te ontwikkelen, vriendschappen voor het leven te smeden, en doelen te bereiken die je nooit voor mogelijk had. Het is aan jou. Grijp die kans, en hopelijk zie ik je volgend jaar in onze wedstrijdploegen!

NORTHWAVE
DAAN

EVELINE

COACHEN.

Vidar biedt volop kansen voor zelfontwikkeling. Dit heb ik mogen ervaren als wedstrijdcoach. Als coach van een pijlerploegje leerde ik de kneepjes van het vak, maar ik wilde meer en ik wilde verandering brengen.

Twee jaar geleden kreeg ik die kans. Zonder eerdere coachervaring binnen het roeien mocht ik samen met twee ervaren coaches de middengroep zware mannen coachen. Het was spannend, want iedereen leek meer te weten dan ik. Ik leerde tactische beslissingen nemen, omgaan met tegenslagen en hoe ik als coach het beste uit mijn ploeg kon halen.

Afgelopen jaar coachte ik de eerstejaars lichte mannen. Dit seizoen was een kans om te laten zien wat ik kon en om te leren en te verbeteren. Het was een uitdaging om onervaren, maar gemotiveerde roeiers op één lijn te krijgen en een geweldig seizoen neer te zetten. En dat is gelukt. Ik krijg nog steeds kriebels als ik terugdenk aan die onvergetelijke race waarin onze ploeg blikte door het raceplan perfect uit te voeren. Mijn schorre stem, de hartkloppingen, de trainingen, de groei als coach, de waardering, de inside jokes, de groei van de roeiers, het werken naar één doel en dat doel bereiken. Daar doe ik het voor.

EEN VIDRAAT AAN DE TOP!

Toen ik mij vorig jaar aansloot bij Vidar, was dat omdat ik al wat sportervaring had, maar nog nooit echt kennis had gemaakt met roeien. Ik heb altijd wel gesport, maar dan wel in de kelderklasse op voetbal.

Prestaties boeiden mij niet heel erg, totdat ik voor het eerst het water opging. Ik weet nog goed hoe ik voor het eerst in een boot stapte met andere wedstrijdroeiers erbij en echt dacht: dit wil ik ook. Ik dacht dat ik nooit hogerop zou komen, omdat ik niet vanaf kinds af aan heb geroeid. Maar niets bleek minder waar.

Anderhalf jaar geleden werd ik, samen met een heleboel andere enthousiaste mannen, in een boot gezet en begon het leerproces. Het vele trainen, de leuke wedstrijden in combinatie met fantastische mensen om mij heen resulteerden dan ook in mijn eerste overwinning. Het werd elke week steeds beter en daarom eindigden wij constant vooraan in ons veld.

Mij werd het al snel helder: ***ik had talent.*** Ik had een heleboel vermogen, en toen ik samen werd gezet met wat meer ervaren kerels, wist ik dat we het ver zouden schoppen.

Zo begon het roeiseizoen en wij voeren gelijk strak vooraan, wat er uiteindelijk voor heeft gezorgd dat we het Nederlandse Klassement hebben gewonnen, een 10-jarig Vidarrecord hebben verbroken en er voor heeft gezorgd dat we naar het WK studenten roeien mochten. Dit allemaal in mijn tweede jaar.

"VAN KELDERKLASSE NAAR HET WK STUDENTENROEIEN."

Als IK het kan, kan JIJ het ook.

THOMAS

PUTEN DISPUTEN DISPUTEN DIS

FEDERICO

Ongeacht waar in het land je ervoor kiest om te gaan studeren, de disputencultuur is onvermijdelijk. En met 18 sterk heb je binnen Vidar voor ieder wat wils. Deze 10 vrouwen- en 8 mannendisputen vormen de ruggengraat van het sociale leven binnen Vidar en bieden dé plek om vriendschappen te sluiten, ervaringen te delen en jezelf te ontwikkelen.

De disputen binnen Vidar hebben elk een uniek karakter en identiteit. Ieder dispuut organiseert activiteiten en borrels die aansluiten bij haar eigenschappen en levert via commissies en besturen de ideale mogelijkheden om sociaal te groeien en verantwoordelijkheden te leren nemen. Je ontwikkelt binnen je dispuut cruciale softskills die je met je neus in de boeken niet op zult kunnen steken. het dispuutsleven is onbetwist één van de beste verrijkingen van je studententijd

SPELLENPAGINA.

W	V	Z	R	B	N	E	K	K	I	L	B
O	O	S	K	I	F	F	K	T	T	R	A
P	E	D	D	E	L	E	N	O	I	N	D
Y	T	I	S	R	A	V	O	P	E	E	T
R	E	T	E	M	O	G	R	E	N	T	S
S	N	O	E	K	E	N	D	L	D	R	T
M	B	R	A	S	S	E	N	L	E	A	U
E	O	V	E	S	T	J	E	U	R	A	U
I	R	O	K	U	T	S	V	L	T	T	R
R	D	I	C	H	T	G	E	T	I	K	T
S	H	O	T	G	U	N	Z	D	E	L	J
I	D	IJ	T	T	I	L	P	S	N	D	E

Stuko
Zevendronk
Riem
Shotgun
Vestje
Ergometer
Gifpul
Adt
Peddelen
Brassen
Dichtgetikt
Lullepot
Cantus
ZRB
Voetenbord
Tiendertien
Taarten
Blikken
Varsity
Ergometer
Stuurtje
Splittijd

ZOEK DE OPLOSSING!

DE ZRBEER IS DE MASCOTTE VAN DE ZRB! DEZE WEDSTRIJD *ORGANISEREN* WIJ ZELF!

FINDING ZRBEER

FEESTEN.

Vidar beheerst de kunst van de combinatie tussen roeien en feesten. Of het nu op het water is, langs de kant, of bij de bar, Vidar is er altijd te vinden.

Feesten op Vidar variëren van kleinschalige borrels op dinsdag- en donderdagavond tot grote festivals. Roeien en feesten gaan hand in hand bij wedstrijden zoals bijvoorbeeld de Varsity, waar wij onze roeiers langs de kant naar de overwinning schreeuwen. Evenementen die bekend zijn in studerend Nederland, zoals de Tilburg University Cantus, waar 2500 Tilburgse studenten samenkomen, en het Heineken Openings Toernooi (ook wel OOCUZ), waar 3000 roeiende studenten naar Tilburg komen om het competitieseizoen te openen, worden allemaal georganiseerd door gemotiveerde Vidraten. Ook Dichtgetikt, georganiseerd in samenwerking met Olof en Plato om het studiejaar af te sluiten, is een hoogtepunt. Daarnaast mogen de skireis en de weekendjes georganiseerd door onze eigen Competitie Commissie niet ontbreken. Kortom, we zijn niet vies van een feestje op den TSR.

Zelf organiseren, feesten en ondernemen ligt bij ons in het verlengde van de topsport. Door het gebruik van onze locatie en ons pand is hier niets onmogelijk. Wil je volgend jaar zelf iets organiseren? Onze soos, borrelkamer en botenhuis geven jou alle mogelijkheden!

PS: DE TOP-AFTER VINDT PLAATS OP VIDAR!!
HOPELIJK ZIEN WE JOU DAAR!
YORBEN

TILBURG UNIVERSITY CANTUS.

Elk jaar vindt de Tilburg University Cantus (TUC) plaats, een evenement waarbij bijna 3000 studenten het academisch jaar feestelijk openen en een jaar van maatschappelijke inzet vieren.

De TUC wordt georganiseerd door een jaarlijks gekozen bestuur, bestaande uit een groep enthousiaste Vidraten.

De TUC stimuleert jaarlijks minstens 1500 studenten om bij te dragen aan de verbetering van de Tilburgse gemeenschap door middel van verschillende maatschappelijke acties. Deelname aan een maatschappelijke actie is dan ook vereist om een tafel bij de cantus te bemachtigen!

Daarnaast nemen studenten deel aan de TUC Case Days, waar ze casussen van Tilburgse bedrijven oplossen. Dit jaar heeft dit geleid tot een opbrengst van €14.000 voor Tilburgse goede doelen. Deze maatschappelijke inzet wordt in september gevierd met een cantus vol bier, meezingers en gezelligheid. Enthousiast? Doe mee en hopelijk zien we je op de TUC!

TILBURG UNIVERSITY CANTUS
TUC
TUC
TUC
TUC
TUC
SERGE

DIT KAN JIJ OOK ORGANISEREN

HET JAAROVERZICHT.

DICHTGETIKT

ZRB

NINGS

MAAR OOK...

BBC, VARSITY, SBF, WEEKENDJES, CODE ORANJE EN MEER...

WAT WIL JIJ UIT JOUW VIDAR-TIJD HALEN?

Op topniveau sporten 1.

Veel nieuwe mensen leren kennen 2.

Organisatorische ervaring opdoen waar ik de rest van mijn leven iets aan heb 3.

JA → Heb je graag de *leiding?*

NEE → Hoe zou jij mensen willen leren kennen?

NEE

JA

Samen zuipen

Samen sporten

Een mix van alles

Samen organiseren

Verantwoordelijkheid?

JA

NEE

DAT KAN BIJ VIDAR!

Wil je samen met je ploeg op topsportniveau roeien? Ga bij Vidar de uitdaging aan en verleg je grenzen in een dubbel, een vier of zelfs een acht. Het teamwork en de uitdaging zorgen voor een geweldige ervaring en helpen jullie om samen de beste resultaten te behalen!

Heb je graag de touwtjes in handen? Dat kan ook in de topsport namelijk als stuurtje! Jij bepaalt in de acht of in een vier, waar de koers naartoe gaat. Jij hebt de touwtjes en de ploeg luistert naar jouw stem.

Wil je naast roeien ook nog ruimte overhouden om aan de bar te presteren? Geen probleem! Bij Vidar kun je roeien op competitieniveau. In je eerste jaar reis je met je ploeg naar roeiverenigingen door heel Nederland om samen te strijden voor de winst. Diezelfde avond kun je net zo fanatiek zuipen aan de bar!

Binnen de commissies op Vidar worden ook taken uitgevoerd waarin je enorm veel kunt bijdragen en leren zonder grote verantwoordelijkheid te dragen. Zonder Vidraten die de kleine dingen op zich nemen, zouden de commissies niet goed kunnen functioneren!

Topsport

Amateurniveau

Samen met je jaargenoten, commissiegenoten, ploeggenoten of dispuutsgenoten kun je op en buiten Vidar genieten van de lekkerste goedkope drankjes! Op Vidar is de bar elke dinsdag en donderdag open, waar je tot in de late uurtjes kunt genieten van heerlijke biertjes.

Op Vidar hoef je niet te kiezen! Je kunt zo fanatiek roeien als je zelf wilt en de avond na je training net zo fanatiek biertjes drinken aan de bar. Daarnaast kun je zelf bepalen hoe actief je wilt zijn binnen de vele commissies die Vidar rijk is. Alles is mogelijk, niets is verplicht!

Ambitie om een vet bestuursjaar te doen of een grote commissie te leiden? Bij Vidar zijn er volop mogelijkheden om waardevolle ervaring op te doen die je de rest van je leven van pas zal komen.

75% WO
25% HBO

AANTAL VIDRATEN:
600+

PRIJS GIG 1,50

PRIJS BIERTJE 1,30

45% MAN

55% VROUW

79 BOTEN

ÉÉN VAN DE 10 DAMESDISPUTEN

ÉÉN VAN DE 8 HERENDISPUTEN

VEEL NIEUWE MENSEN LEREN KENNEN BIJ...

ÉÉN VAN DE 5 ROEIHUIZEN

EEN EIGEN GEVORMDE ROEIPLOEG

ÉÉN VAN DE 4 GENOOTSCHAPPEN

VIDAR GAAT *VERBOUWEN!*

NOG BETER

NOG GROTER

MEER PLEK VOOR EEN F

MEER PLEK OM TE SPORTEN

Het promoboekje namens de VidarViral commissie.

Lente Bos
Noor Vermaas
Wilson Van de Sande
Anouk Govers
Naomi Boulonois

Brandpunt

Fontys

Tilburg University

HEINEKEN